



Agesol – Agência de Comércio Ético e Solidário & Sementes de Paz apresentam:



### CESTAS DE NATAL SUSTENTÁVEIS

Neste natal presenteie com uma alternativa mais atrativa para você, seus clientes e para o meio-ambiente!

As cestas de natal contêm alimentos orgânicos, agroecológicos e biodinâmicos, que não prejudicam o solo, nem os lençóis freáticos, muito menos sua saúde. Como prática sócioambientalmente responsável, você também contribui para a agricultura de subsistência e para o desenvolvimento local da comunidade dos agricultores e produtores. Além disso, a cesta também conterá itens para um dia-a-dia menos agressivo ao meio-ambiente; garrafinha para conter o uso de copos descartáveis, manual de práticas sustentáveis e um exemplar da revista especializada em sustentabilidade *Página 22*.

Confira algumas razões para consumir esta cesta:

1. Alimentos orgânicos, por não conterem agrotóxicos ou transgenia são menos prejudiciais à sua saúde e ao meio-ambiente
2. Alimentos orgânicos são mais saborosos e mais nutritivos que os alimentos convencionais
3. A produção orgânica provém, em sua maioria, de pequenos núcleos familiares. Em outros casos, a produção é cooperativa ou associativa, sendo que as sobras são distribuídas proporcionalmente ao trabalho de cada trabalhador.
4. O preço é justo, ou seja, cerca de 70% do preço desta cesta é direcionada para o pagamento dos produtores, numa tentativa de valorizá-los na cadeia comercial. Essa é uma prática conhecida como Comércio Justo, ou Fair Trade/Commerce Équitable como é conhecida na Europa.

Com essas duas últimas razões, já se contribui para maior justiça social, pois são práticas que distribuem melhor a renda, além de proporcionar o desenvolvimento local das comunidades onde os alimentos são produzidos.

Apoio:



As Cestas de Natal Sustentáveis são uma iniciativa da Agência de Comércio Ético e Solidário ([www.agesol.org.br](http://www.agesol.org.br)), um projeto da Incubadora de Cooperativas da Fundação Getúlio Vargas. A montagem e entrega das cestas é realizada pela cooperativa de comércio justo Sementes de Paz, que também é apoiada pela Incubadora da FGV, da Incubadora da USP e pela ONG Artemísia. Além disso, o projeto Cestas de Natal Sustentáveis conta com o apoio da Agência Believe Marketing Services, da Associação Uno e Verso, do Centro de Estudos em Sustentabilidade da FGV-EAESP e da Revista

Página 22.

Observe pelas tabelas abaixo a prática do preço aberto. Desta maneira fornecemos transparência e ao afirmar que o produtor é valorizado recebendo cerca de 70% do total do preço de venda.

<u>CESTA DE NATAL AR PURO</u>	
Produto	Valor
Embalagem	R\$14,00
Suco de uva Isabel 500ml	R\$ 6,90
Musli Demeter 400g	R\$ 5,80
Cookies de chocolate Demeter 100g	R\$ 3,70
Mix de frutas secas Demeter	R\$ 4,50
Chá de ervas natural Demeter	R\$ 2,00
Arroz Agulhinha Integral Ecovida 1kg	R\$ 2,70
Geléia de Amora Preta Ecovida 235g	R\$ 4,00
Pão sueco com sementes Demeter 150g	R\$ 3,70
Açúcar Mascavo Ecovida 1kg	R\$ 2,90
Café Ecovida 500g	R\$ 7,00
Macarrão Sol Nascente 500g	R\$ 5,80
Farinha de Trigo Integral Ecovida 1kg	R\$ 2,50
Milho para pipoca Ecovida 500g	R\$ 2,50
Pão de mel Demeter 250g	R\$ 3,40
Brinde: exemplar Revista Página 22	R\$ 0,00
Brinde: Squeeze	R\$ 2,00
Brinde: manual de práticas sustentáveis	R\$ 6,40
<i>Subtotal (cerca de 70% do preço)</i>	<i>R\$ 79,80</i>
Custos de montagem, impostos e administração (cerca de 30% do preço)	R\$30,20
<b>Preço ao consumidor</b>	<b>R\$ 110,00</b>

\*R\$ 5,00 custo de entrega

## CESTA DE NATAL FLORESTA VIVA

Produto	Valor
Embalagem	R\$14,00
Biscoito de gergelim salgado integral Broto Brasillis 200g	R\$ 1,60
Musli Demeter 400g	R\$ 5,80
Cookies de chocolate Demeter 100g	R\$ 3,70
Chá de ervas natural Demeter	R\$ 2,00
Pão sueco com sementes Demeter 150g	R\$ 3,70
Azeitonas Demeter 200g	R\$ 5,90
Pão de mel Demeter 250g	R\$ 3,40
Azeite Fazenda & Casa 250 ml	R\$ 18,40
Cacau em pó Fazenda Juerana 500g	R\$ 5,40
Suco de uva Isabel 500ml	R\$ 6,90
Amendoin Descascado Ecovida 500g	R\$ 5,00
Arroz Cateto Integral Ecovida 1kg	R\$ 5,50
Geléia de Amora Preta Ecovida 235g	R\$ 4,00
Açúcar Mascavo Ecovida 1kg	R\$ 2,90
Café Ecovida 500g	R\$ 7,00
Farinha de Trigo Integral Ecovida 1kg	R\$ 2,50
Milho para pipoca Ecovida 500g	R\$ 2,50
Macarrão Sol Nascente 500g	R\$ 5,80
Brinde: exemplar Revista Página 22	R\$ 0,00
Brinde: Squeeze	R\$ 2,00
Brinde: manual de práticas sustentáveis	R\$ 6,40
<i>Subtotal (cerca de 70% do preço)</i>	<i>R\$ 114,40</i>
Custos de montagem, impostos e administração (cerca de 30% do preço)	R\$45,60
<b>Preço ao consumidor</b>	<b>R\$ 160,00</b>

\*R\$ 5,00 custo de entrega

<u>CESTA GOURMET - TERRA FÉRTIL</u>	
Produto	Valor
Embalagem	R\$14,00
Açúcar Mascavo Ecovida 1kg	R\$ 2,90
Amendoim Descascado Ecovida 500g	R\$ 5,00
Café Ecovida 500g	R\$ 7,00
Macarrão Sol Nascente 500g	R\$ 5,80
Farinha de Trigo Integral Ecovida 1kg	R\$ 2,50
Fuba Ecovida 1kg	R\$ 2,50
Farinha de Trigo Refinada Ecovida 1kg	R\$ 2,60
Flocos de Aveia Ecovida 500g	R\$ 3,00
Mel Ecovida 500g	R\$ 6,50
Geléia de Gengibre e Caqui Ecovida 235g	R\$ 4,05
Arroz Volkmann Biodinâmico agulhinha integral 1kg	R\$ 6,00
Arroz Volkmann Biodinâmico cateto integral 1kg	R\$ 5,50
Milho para pipoca Ecovida 500g	R\$ 2,50
Soja em grão Ecovida 1kg	R\$ 2,50
Gergelim Ecovida 250g	R\$ 3,30
Azeite Fazenda & Casa 500 ml	R\$ 29,00
Óleo de Soja Ecovida 500ml	R\$ 9,00
Brinde: exemplar Revista Página 22	R\$ 0,00
Brinde: Squeeze	R\$ 2,00
Brinde: manual de práticas sustentáveis	R\$ 6,40
<i>Subtotal (cerca de 70% do preço)</i>	<i>R\$ 122,05</i>
Custos de montagem, impostos e administração (cerca de 30% do preço)	R\$ 47,95
<b>Preço ao consumidor</b>	<b>R\$ 170,00</b>

\*R\$ 5,00 custo de entrega

## CESTA DE NATAL CORPORATIVA – ÁGUA CRISTALINA

Produto	Valor
Embalagens	R\$18,00
Biscoito de gergelim salgado integral Broto Brasilis 200g	R\$ 1,60
Biscoito de ervas salgado integral Broto Brasilis 200g	R\$ 2,20
Azeitonas Demeter 200g	R\$ 5,90
Cookies de chocolate Demeter 100g	R\$ 3,70
Chá de ervas natural Demeter	R\$ 2,00
Chá de ervas natural Demeter	R\$ 2,00
Mix de frutas secas Demeter	R\$ 4,50
Arroz Volkmann Biodinâmico cateto integral 1kg	R\$ 5,50
Arroz Volkmann Biodinâmico agulhinha integral 1kg	R\$ 6,00
Musli Demeter 400g	R\$ 5,80
Pão de mel Demeter 550g	R\$ 6,80
Azeite Fazenda & Casa 250 ml	R\$ 18,40
Cacau em pó Fazenda Juerana 500g	R\$ 5,40
Vinho orgânico 1L	R\$ 20,00
Açúcar Mascavo Ecovida 1kg	R\$ 2,90
Barra de cereal Ecovida	R\$ 2,50
Suco de uva bordô Ecovida 1L	R\$ 13,30
Castanha-do-Pará Descascada Ecovida 500g	R\$ 11,00
Café Ecovida 500g	R\$ 7,00
Geléia de Morango Ecovida 225g	R\$ 4,30
Geléia de Banana e Maracujá Ecovida 235g	R\$ 4,15
Mel Ecovida 500g	R\$ 6,50
Milho para pipoca Ecovida 500g	R\$ 2,50
Macarrão Sol Nascente 500g	R\$ 5,80
Brinde: exemplar Revista Página 22	R\$ 0,00
Brinde: Squeeze	R\$ 2,00
Brinde: manual de práticas sustentáveis	R\$ 6,40
Brinde: ecosacola dobrável/portátil	R\$ 12,00
<i>Subtotal (cerca de 70% do preço)</i>	<i>R\$ 186,15</i>
Custos de montagem, impostos e administração (cerca de 30% do preço)	R\$ 73,85
<b>Preço ao consumidor</b>	<b>R\$ 260,00</b>

\*R\$ 5,00 custo de entrega

Algumas informações sobre as comunidades de produtores:

## REDE DE AGROECOLOGIA ECOVIDA



Esta é uma comunidade de agricultores familiares, técnicos e consumidores reunidos em associações, cooperativas e grupos informais que, juntamente com pequenas agroindústrias, comerciantes ecológicos e pessoas comprometidas com o desenvolvimento da agroecologia, se organizam em torno da Rede Ecovida. Esta comunidade está espalhada pelos três estados do sul: PR, SC e RS. Atualmente, a Rede Ecovida conta com 21 núcleos regionais, abrangendo em torno de 170 municípios. Seu trabalho congrega, aproximadamente, 200 grupos de agricultores, 20 ONGs e 10 cooperativas de consumidores. Em toda a área de atuação da Ecovida, são mais de 100 feiras livres ecológicas e outras formas de comercialização.

Eis alguns dos objetivos da Rede:

- Desenvolver e multiplicar as iniciativas em agroecologia;
- Estimular o trabalho associativo na produção e no consumo de produtos ecológicos;
- Articular e disponibilizar informações entre as organizações e pessoas;
- Aproximar, de forma solidária, agricultores e consumidores;
- Estimular o intercâmbio, o resgate e a valorização do saber popular;..
- Ter uma marca e um selo que expressam o processo, o compromisso e a qualidade.



Sistema de certificação orgânica:

### CERTIFICAÇÃO PARTICIPATIVA

A certificação participativa é um sistema solidário de geração de credibilidade, onde a elaboração e a verificação das normas de produção ecológica são realizadas com a participação efetiva de agricultores e consumidores, buscando o aperfeiçoamento constante e o respeito às características de cada realidade.

O selo Ecovida é obtido após uma série de procedimentos desenvolvidos dentro de cada núcleo regional. Ali ocorre a filiação à Rede, a troca de experiências e verificação do Conselho de Ética.

A certificação participativa é uma forma diferente de certificação que além de garantir a qualidade do produto ecológico, permite o respeito e a valorização da cultura local através da aproximação de agricultores e consumidores e da construção de uma Rede que congrega iniciativas de diferentes regiões.

Fonte e maiores informações: [www.ecovida.org.br](http://www.ecovida.org.br)

## BROTO BRASILIS ASSOCIAÇÃO PARA O ECODESENVOLVIMENTO

Trata-se de uma associação de mulheres produtoras de artesanato e alimentos orgânicos de Aiuruoca – MG. Há 11 anos estas mulheres se organizaram a fim de acabar com “atravessadores” da cadeia comercial e no intuito de fortalecer sua identidade comunitária.

Todos os seus produtos representam um resgate cultural da tradição mineira sendo produzidos doces, compotas, geléias, pães, biscoitos, queijos, cestas de palha de milho, dentre outros produtos.

Para maiores informações, contate Adriana Medina: [admedina@terra.com.br](mailto:admedina@terra.com.br)

## ESTÂNCIA DEMÉTRIA – PRODUTOS BIODINÂMICOS

O Bairro Demétria, que surgiu a partir do primeiro projeto de agricultura biodinâmica no país - a Estância Demétria, é hoje um complexo que envolve diversas iniciativas e condomínios residenciais que abrigam cerca de 600 habitantes, provenientes das mais diferentes regiões do país e de diversas partes do mundo.

Para atender os pioneiros e os filhos dos agricultores que chegaram em 1974, surgiu, em 1984, a Escola Aitiara, que pratica a educação Waldorf e hoje possui mais de 500 alunos, do bairro, das regiões vizinhas e da cidade de Botucatu.



O impulso da agricultura biodinâmica fez surgir no bairro outras iniciativas inspiradas nos princípios da Antroposofia como a Associação Biodinâmica, o Instituto Biodinâmico, o Instituto Elo de Economia Associativa, que se constituíram a partir do antigo Centro Demeter.

O Sítio Bahia e, mais recentemente, o Ouvir Ativo, a Associação Adão e Ema e a Comunidade de Cristãos de Botucatu são outras iniciativas fundamentadas na Antroposofia.

O bairro abriga outros empreendimentos como a Nascentes, a Editora Agroecológica, a Alvorada Alimentos Orgânicos, a Manufatura Buriti, a Refazenda, a Bioloja do Sítio Bahia e possui, entre seus habitantes, muitos artistas, músicos e artesãos.



O Bairro Demétria possui uma vida bastante movimentada, recebendo com frequência alunos de escolas Waldorf de outras cidades, alunos do Curso Fundamental de Agricultura Biológico-dinâmica promovido pelo Instituto Elo, dos cursos de música no Ouvir Ativo e outros visitantes ocasionais que buscam os privilégios de um local tranquilo com um clima muito agradável.



Baseado na produção agrícola Antroposófica, a agricultura biodinâmica utiliza-se de conhecimentos da astrologia para a produção de alimentos orgânicos. Nesse sentido, esse tipo de alimento, além de representar um resgate da ligação do homem com o cosmos é uma excelente alternativa de consumo saudável em consonância com princípios sustentáveis.

## Sistema de Certificação orgânica

### Certificação Demeter

Os alimentos biodinâmicos possuem alto valor biológico e nutricional e são identificados, internacionalmente, pelo selo de certificação DEMETER. O IBD – Instituto Biodinâmico é a certificadora brasileira credenciada para conceder a certificação DEMETER.

Fonte: <http://www.bairrodemetria.com.br/>

Contato: [demetria@demetria.com.br](mailto:demetria@demetria.com.br)